

Meditatie

LAPIS
STEEN
MEDITATIE

in stilte gewaar zijn

ontspan
adem
open

iedere woensdag om 20 uur



VERENIGING VOOR
FILOSOFISCHE PRAKTIJK



www.OpenBloem.nu
*wegen tot Wel-Zijn
uit Oost én West*

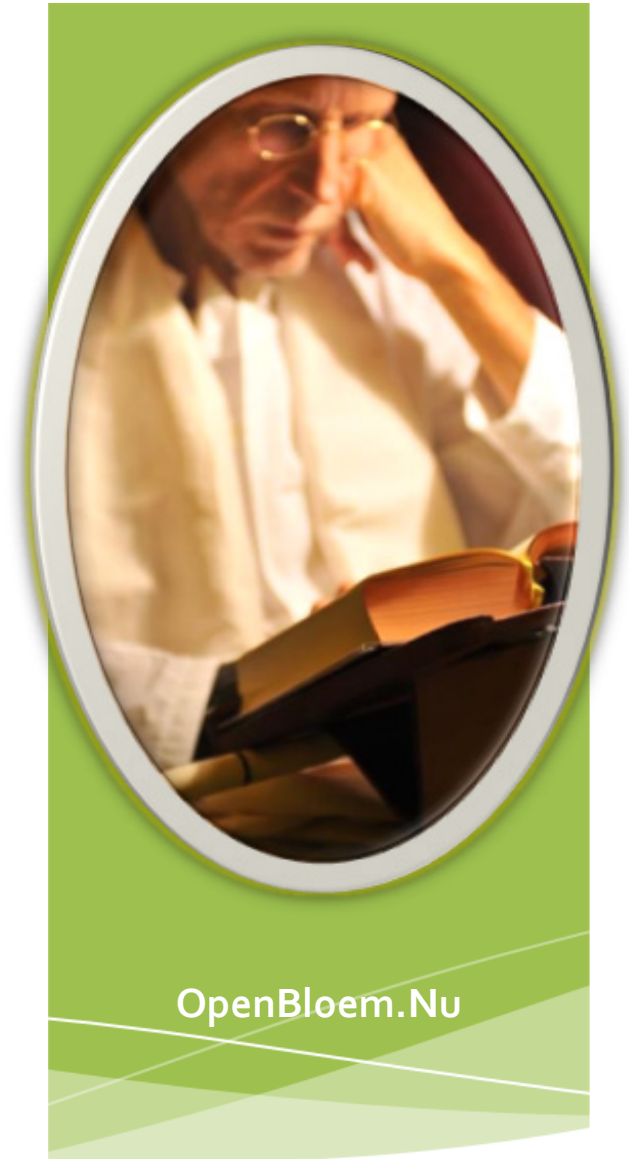
Aum Shanti - voor rust en
harmonie - *Andjanie Krsna*

Helder Water - voor inzicht en
dialoog - *drs. Hubertus Bahorie*

Van Harte Welkom!!

OpenBloem.Nu

K125 Delftstede Delft
Phoenixstraat 66, 2611 AM
openbloemtrainingen@gmail.com



OpenBloem.Nu

voor

*Stilte
Wijsheid
Verbinding
Wel-Zijn*

Verwondering als Levenskunst

Een ervaringsgerichte kennismaking met **mystiek, filosofie en levenskunst** In het licht van grote denkers uit Oost én West onderzoeken de cursisten centrale kwesties als: Wat is de mens? Wat is Wel-Zijn? Wat is het doel van (mijn) leven? U bereidt zich voor op een week waarin het verwondering als levenskunst is opgenomen in het ritme van alledag. Inclusief gratis handboek, syllabus en reader! De cursus start vrijdagavond 9 mei a.s. **Introductieles vrij 18 april (gratis)**



Andjanie Krsna

Geworteld in India, opgegroeid in Nederland en werkzaam als psychomotorisch therapeut met veteranen, vluchtelingen en politiemensen. Herstel van verbinding met lichaam en gevoel, bewustwording van het denken

Vanaf 5 mei start **Aum Shanti** met vrouwenactiviteiten, yogalessen en meditatiesessies. Rust en harmonie door stilte, 'clear your mind' hoofd-massages, sessie(s) bewegingsexpressie, Patanjali Yoga en Trauma Sensitive Yoga.

openbloem.nu/pages/aum-shanti.php



Hubertus Bahorie

Een in Nederland geboren en getogen levenskunstenaar die op verschillende niveau's en in uiteenlopende settings filosofieles heeft gegeven. In lezingen, lessen, consulten en dialogen neemt hij u stevast mee op een reis door uw eigen bewustzijn. Daar, waar vragen leven en antwoorden te vinden zijn!

Vanaf 21 maart opent **Helder Water** in Delft de kamerdeur met de cursus **Verwondering als Levenskunst**. De introductieles deze avond is gratis toegankelijk! De cursus start 9 mei, 8 vrijdagavonden van 19.30 u - 21.30 u (225,-)

openbloem.nu/pages/helder-water.php