

OPEN BLOEM

voor Mens, Gezin en Samenleving

Helder Water

praktijk voor Filosofie en Levenskunst

Geachte lezer(es),

Afgelopen jaar heeft u via **Helder Water** kennis kunnen maken met **praktische filosofie**. Onze zomerstop begon in juli, maar is nu ten einde. Met deze mail willen wij u daarvan graag op de hoogte brengen.

Helder Water biedt (nadere) kennismakingen met de wereld van Sophie. Hierbij staan niet alleen gedachten centraal maar ook het ontwikkelen en verfijnen van helder denken. Bijvoorbeeld via de column *Delft Denkt!* die maandelijks in de Delftse Post verschijnt; via de wijsgerige ontmoetingen die op vrijdagavond plaatsvinden; of door inzicht te zoeken via een filosofisch consult of sokratisch gesprek.

Komend jaar kunt u wederom deelnemen aan het voorgenoemde aanbod en we zullen zo nu en dan een extraatje organiseren. Voor het actuele aanbod kijkt u het best op onze website. Hieronder vindt u het reguliere programma in het kort, in de bijlagen bevindt zich onze najaarsfolder met meer informatie.

Iedere derde woensdag van de maand verschijnt de column **Delft Denkt!** met daarin food for thought. De columns vormen altijd een reactie op ontmoetingen (in of buiten de praktijk) en gaan in op actuele thema's die relevant kunnen zijn voor uw dagelijks leven en welbevinden. U treft de laatst verschenen column aan als bijlage. Iedere laatste zondag van de maand kunt u over dit maandthema meedenken, praten en vragen stellen tijdens het laagdrempelige **Filosofisch Café Delft** in de huiskamer van hotel de Plataan

Iedere vrijdag vindt u verdieping tijdens de **wijsgerige ontmoetingsavonden** in de huiskamerpraktijk van Helder Water. Zoals vanouds weer opgebouwd rond levensbeschouwing, ethiek, filosofie en maandelijks een workshop. Er geldt een aantrekkelijk maandabonnement. Nieuw dit jaar is de gerichte bestudering van en verdieping in:

- 1) Transcendentiaal Humanisme: een eigentijdse *levensbeschouwing* geënt op een oude traditie. Ook dit jaar weer worden inspirerende bronnen geraadpleegd om meer zicht te krijgen op vragen die horen bij uw levenskunst => iedere eerste vrijdag van de maand
- 2) *Ethiek* gaat over een gunstig hanteren van de wil. Hoe komen wij tot welzijn? Uw eigen vraagstukken staan centraal. => tweede vrijdag van de maand met zo nu en dan Sokratische intervisie

3) De Grote Filosofen: onlangs bracht dagblad Trouw een 12-delige cassette uit, waarin klassiek geworden denkers (Plato, Spinoza, Descartes, Kant, Marx, Nietzsche, etc) centraal staan. Het motto van Trouw: 'Begrijp de wereld van nu, lees de grote filosofen!' Wij nemen de proef op de som. Na een korte presentatie van het boek kunt u uw vragen en opmerkingen delen. Aan het eind van de avond maken we de balans op. => de derde vrijdag van de maand komen we toe aan meer academische *filosofie*

4) Praktisch en vaardig: de maand wordt steevast besloten met een *workshop* waarin met een techniek of stuk gereedschap wordt geoefend, ontleend aan oude en moderne westerse en niet-westerse tradities. In oktober maakt u kennis met een korte vorm van het sokratisch gesprek => de invulling van deze vierde vrijdag hangt na oktober af van wat nuttig blijkt voor de deelnemers

Iedere woensdagavond kunt u uw denken tot rust laten komen tijdens **harpmeditaties** die, via een live internetverbinding (met beeld en geluid), vanuit Spanje worden uitgezonden.

Ten slotte: Wie gericht een vraagstuk wil ophelderen, een inspirerende gesprekspartner zoekt, nodig eens in de spiegel wil kijken of een lastige knoop moet doorhakken is er het **filosofisch consult**. Geen gespeculeer bij een glaasje wijn over abstracte zaken, maar: door emoties en gedachten heenkijken, wensen onderzoeken en gedragingen verfijnen.

In overleg is een maandpakket op maat samen te stellen tegen gereduceerd tarief. Hierbij kan ook het aanbod van mijn vrouw betrokken worden.

Andjanie studeerde 5 jaar Patanjali Yoga en Kathak (klassiek Indiase dans) in Delhi en werkt als bewegingsexpressietherapeute (voorheen met ouderen en nu met vluchtelingen en veteranen). U kunt bij haar o.m. terecht voor runningtherapie, diverse massages, yoga-instructie en danslessen. Meer informatie vindt u in bijgaande folder en op onze website. Voor filosofie, ethiek en levensbeschouwing klikt u op [Helder Water](#). Voor Yoga, dans en bewegingstherapie klikt u op [Aum Shanti](#).

Hartelijk dank voor uw bijdragen het afgelopen seizoen en de moeite die u genomen heeft om deze nieuwsbrief door te lezen. Mocht u na het lezen van deze mail, onze folder of onze website contact met ons willen opnemen, mailt u dan naar openbloemtrainingen@gmail.com. Wij nemen dan zo spoedig mogelijk contact met u op!

Drs. Hubertus Bahorie